

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"


Отд./корп

8

День

26.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 255 | печень по строгоновски | 100 | 38.00 | 185 | 13 | 11 | 4 |
| | гор.напиток | 378 | чай с молоком | 200 | 10.00 | 81 | 2 | 1 | 16 |
| | хлеб | 701 | хлеб пшеничный | 30 | 3.85 | 80 | 2 | 1 | 16 |
| | | 310 | картофель отварной | 150 | 11.00 | 112 | 3 | 1 | 24 |
| | | 52 | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 10.00 | 56 | 1 | 4 | 5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | помидор свежий | 60 | | 13 | 1 | 0 | 3 |
| | 1 блюдо | 88 | щи из свежей капусты со сметаной | 200 | | 93 | 2 | 5 | 8 |
| | 2 блюдо | 271 | котлеты домашние с соусом | 200\10 | | 198 | 14 | 9 | 10 |
| | гарнир | 203 | макароны отварные с маслом | 150 | | 205 | 6 | 6 | 32 |
| | сладкое | 349 | компот из сухофруктов | 200 | | 124 | 1 | 0 | 31 |
| | хлеб бел. | 701 | хлеб пшеничный | 30 | | 73 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 702 | хлеб ржано- пшеничный | 30 | | 66 | 2 | 0 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |


 М.о. директора *М. Е. Мешукина*